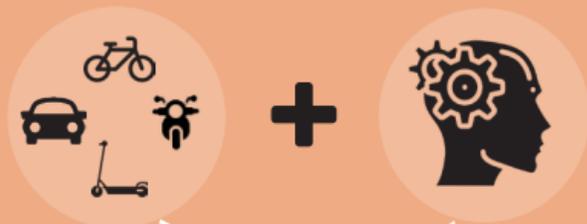


# LA TÊTE COMME UNE CITROUILLE

Lorsque nous conduisons de nombreuses sollicitations nous détournent de notre activité de conduite : une notification sur le téléphone, le petit encas, les enfants qui discutent ou encore simplement le fil de nos pensées. Le temps de trajet est même pour certains considéré comme un «sas de décompression» . Or, nous savons que plus de 90% des décisions et des gestes nécessaires à la conduite dépendent de l'attention du conducteur.

Les causes de l'hypovigilance sont elles aussi multiples : trajet long et monotone, privation ou perturbation du sommeil, digestion, alcool, stupéfiants, médicaments... L'hypovigilance s'ajoutant aux distracteurs, notre état de conscience et notre attention à la conduite s'en trouvent largement altérés, créant ainsi des situations à risque. Le « mind wandering », par exemple, détournement de l'attention vers des pensées sans rapport avec la conduite, multiplie par deux le risque de responsabilité et a été en 2017 en France à l'origine de 9 % des accidents.

**Notre mission première : être concentré sur notre conduite**



# 9%

**des accidents  
en France en 2017**



SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES

@RoulePlusSur69

AOÛT/RHONE

wh  
Com'Unique