

# CONTRE LES PAUPIÈRES LOURDES

Pendant les périodes de grands départs, on observe un manque de sommeil des conducteurs : il arrive à 84 % d'entre eux de se coucher plus tard ou de se lever plus tôt que d'habitude lorsqu'ils partent pour un long trajet, à 70 % de finir leurs préparatifs de départ tard dans la soirée et à 68 % de partir de nuit.

Or, on sait que les vendredis, samedis, dimanches, jours et veilles de fête représentent plus de la moitié de la mortalité routière (51%). Ces dernières années, les longs week-ends de Pâques, de Pentecôte, de l'Ascension et de la Toussaint se sont révélés les plus mortels.

Même si les Français sont conscients des dangers de la somnolence, ce risque ne suscite pas encore le même réflexe de protection. La fatigue s'avère pourtant être la première cause d'accident mortel sur autoroute.

**Toutes les 2h, la pause s'impose !**



**25%**  
**des accidents mortels**  
**sur autoroute**



SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES

@RoulePlusSur69

JOIN/RHONE

wh  
M.U.  
Com'Unique